

Für Patienten

Was ist memodio?

memodio ist eine App für das Smartphone oder Tablet, die Menschen mit leichten Gedächtnisproblemen oder einer beginnenden Demenz dabei hilft, aktiv und selbstständig zu bleiben. Sie bietet ein kognitives Training, ein körperliches Bewegungsprogramm, Ernährungsempfehlungen und Informationen für den Alltag. Die App passt sich dabei automatisch an: Wer z.B. weniger mobil ist, bekommt andere Sportübungen vorgeschlagen. Auch beim Gehirntaining wird das Schwierigkeitslevel angepasst – niemand wird überfordert.

Die memodio App kann wie jede andere App auch ganz einfach im Apple App Store oder Google Play Store heruntergeladen werden.



Ist memodio wirksam?

Eine nach wissenschaftlichen Standards durchgeführte Studie mit 140 Teilnehmenden aus dem Jahr 2024 zeigt, dass die memodio-App bereits nach 12 Wochen zu bedeutenden Verbesserungen bei den Patienten führt: Die geistige Leistungsfähigkeit verbessert sich, die Selbstständigkeit im Alltag bleibt erhalten und die Lebensqualität wird gesteigert. Außerdem: Die Übungen machen den meisten Nutzern großen Spaß – weil sie motivierend und abwechslungsreich sind.

Gibt es Risiken oder Nebenwirkungen?

Bislang wurden keine Nebenwirkungen zur memodio-App berichtet. Auch in unserer von medizinischem Fachpersonal begleiteten Studie zur Wirksamkeit der App wurden von den 140 Teilnehmenden keinerlei Nebenwirkungen berichtet.

Ist die App nicht zu kompliziert für mich?

Wir verstehen diese Sorge, doch wir können Sie beruhigen: In der Regel nicht! memodio wurde gemeinsam mit Senioren sowie mit Demenz-Betroffenen entwickelt. Die App ist einfach zu bedienen, klar strukturiert, mit großer Schrift und deutlichen Anleitungen gestaltet. In der beiliegenden Mappe erhalten Sie ein ausgedrucktes Handbuch mit Anleitungen für das Herunterladen und weitere wichtige Schritte zur Nutzung der App.

Viele Nutzerinnen und Nutzer der App sind über 70 Jahre alt – und kommen gut zurecht. Und wenn es mal hakt, hilft unser Support gerne weiter. Falls Sie kein Tablett oder Smartphone haben, können Sie uns ebenfalls kontaktieren.

Was passiert, wenn Sie mal einen Tag vergessen, die App zu nutzen?

Das ist kein Problem. Die App ist flexibel, sie erinnert sanft und lässt sich dem eigenen Tagesrhythmus anpassen. Es geht nicht um Leistung, sondern um Regelmäßigkeit und Aktivierung im Alltag.

Was kostet mich die App?

Mehrere gesetzliche Krankenkassen übernehmen derzeit die Kosten der App, wie die AOK PLUS, die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland oder die Mobil Krankenkasse. Dafür braucht es eine ärztliche Diagnose (Leichte kognitive Störung (F06.7) oder Milde Demenz (F00–F03)). Für diese Nutzer ist die App kostenlos.

Versicherte anderer Krankenkassen können die App unverbindlich ausprobieren. In der Testphase entstehen keine versteckten Kosten.

Sind meine Daten sicher?

Selbstverständlich. Alle Daten werden mit europäischen Datenschutzvorgaben in der EU verarbeitet und die App wird beständig in Potsdam, Brandenburg getestet und weiterentwickelt.

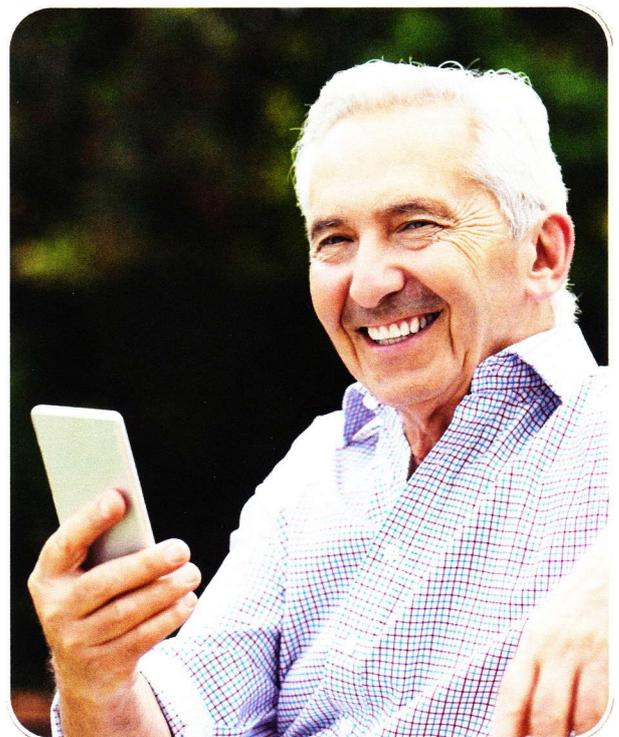
Noch Fragen?

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf. Unser Support ist Montags – Freitags von 09.00 bis 18.00 Uhr erreichbar.

 +49 331 769 950 33

 support@memodio-app.com

memodio GmbH
c/o Potsdam Transfer,
August-Bebel-Str. 89
14482 Potsdam
mit ♥ aus Brandenburg!



memodio ist ein Medizinprodukt
der Klasse I nach MDR